



Trainingszeiten VfL Rheda

Mannschaft	Jahrgang	Tag	Uhrzeit
Alte Herren	Senioren	Mo	19:00-20:30
1. Senioren	Senioren	Di/Do/Fr	19:00-20:30
2. Senioren	Senioren	Di/Do	19:00-20:30
3. Senioren	Senioren	Mo	19:00-20:30
Inklusion	ab 16 Jahren	Fr	19:00-20:30
Flag Football	ab 14 Jahren	Mo/Mi	19:00-20:30
A-Jugend	2007/2008	Mo/Mi	19:00-20:30
B-Jugend	2009/2010	Mo/Mi	17:30-19:00
C-Jugend	2011/2012	Di/Do	17:30-19:00
D1 Jugend	2013/2014	Mo/Do	17:30-19:00
D2-Jugend	2013/2014	Mo/Do	17:30-19:00
E1-Jugend	2015	Mi/Fr	17:30-19:00
E2-Jugend	2016	Di/Do	17:30-19:00
E3-Jugend	2015/2016	tbd	tbd
F-Jugend	2017/2018	Mo/Mi	17:30-19:00
G1-Jugend	2019	Mo/Mi	16:15-17:30
G2-Jugend	2020 und jünger	Mi	16:15-17:15